



SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **JORGE CESAR DE ASSIS NETO**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	02	:	19
	CICLISMO	00	:	04	:	45
	CORRIDA	00	:	01	:	19
	TEMPO	00	:	08	:	23

Ritmo **05:47** min/km

Velocidade média **25,26** km/h

Ritmo **03:17** min/km



Colocação GERAL

1

Modalidade: **2.8k**

Faixa etária: **M1199**



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON FORMANDO CAMPEOES**

